

『自分にできること』で地域貢献

# 高齢者施設の お手伝い

## 寒川町在住で65歳以上の方

寒川町シニアげんきポイント事業の参加者を募集しています

シニアげんきポイントとは…

寒川町の介護予防事業のひとつです。町指定の高齢者関連施設でお手伝いをすると、活動回数によりスタンプがもらえます。

1年間で溜まったスタンプは町共通商品券と交換ができます。



### 対象者

- ・町内在住で65歳以上の方
- ・介護保険法の要介護、要支援認定を受けていない方

### 対象施設

- ・寒川ホーム ・神恵苑 ・きくの郷 ・湘風園 ・ふれあいの家こすもす
- ・寒川かえで園 ・寒川きんもくせい ・ファミリーユ湘南 ・ミモザ寒川
- ・ヨウコーフォレスト湘南 (平成31年2月現在)

### 活動内容

歌や楽器のご披露、話し相手、洗濯物たたみ、ドライヤーかけ、清掃、外出の付き添い など

紹介する施設や時期により内容は異なります。

ご自分でできること、やりたいことを選んで活動できます。

### 参加方法

事業の参加には登録が必要です。

寒川町社会福祉協議会のボランティアセンターが窓口となって、活動先の施設を紹介します。まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

寒川町社会福祉協議会 ボランティアセンター

寒川町宮山401(消防署となり) TEL: 72-3721(平日9時~17時)