

さむかわ

発行 社会福祉法人
寒川町社会福祉協議会
寒川町宮山 401 番地
寒川町健康管理センター内
電話 0467-74-7621
FAX 0467-74-5716
ホームページ
<http://www.t-samukawa.or.jp/~shakyo/>
E メールアドレス shakyo@t-samukawa.or.jp

この広報紙は皆さまからお納めいただいた一般会費および賛助会費と共同募金配分金により作成・発行しています。

第3回 ボランティア体験会

楽しく学ぼう!

in さむかわ

2019年7月26日(金)

午前10:00～午後2:00
町健康管理センター1階

今回で3回目となるボランティア体験会。
実際にボランティア活動をしている方々からいろいろなお話を聞くことができます。
あなたにぴったりのボランティア活動が見つかるかも! ぜひ、お立ち寄りください。

ステージショー

10:45～ 人形劇
11:45～ マジックショー
13:15～ 手話劇



体験ブース

音訳・点訳・傾聴
など



展示ブース

様々な活動をパネルや
ポスターでご紹介。
直接話を聞ける団体も
あります。

車両・車イス体験



パソコン なんでも相談

おもちゃ病院

大切なおもちゃを直して
くれます。直す様子も
見学できます。



ボランティア なんでも相談

軽食販売あり

午前11:30頃～
〈湘南そと〉の
パンを販売します

入場無料

出入り自由



お問い合わせ 寒川町社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0467-72-3721

平成30年度 事業報告・決算の概要

重点事業の取り組み

地域における居場所づくりの推進

住民が主体的に行う「地域における居場所づくり(サロン)の活動」を積極的に応援し、活動の推進を図りました。

地域福祉フォーラムを開催し、様々な福祉関係団体との横のつながりにより、情報交換やそれぞれの団体が抱えている課題等を共有しました。

ボランティア活動の推進

ボランティア活動に参加していただけるよう積極的にPR活動を行いました。7月にはボランティア講座(体験会)を開催し、ボランティア(グループ・個人)による活動紹介、ステージショー、福祉車両の展示、活動パネル展示等を行い、夏休み中の親子など多くの方に参加いただきました。

生活支援コーディネーター事業の推進強化

地域の資源把握に努め、資源マップを作成し、健康管理センター1階に掲示しました。

つどいの場づくりでは小地域福祉活動との一体的なサロン活動の推進等、地域の居場所づくりの取り組みを進めました。

権利擁護の推進

日常生活自立支援事業、法人後見事業、寒川町権利擁護ネットワーク連絡会、成年後見相談等の事業により権利擁護の推進を図りました。3月には「初めてでもよくわかる、基本から学ぶ、成年後見制度の講座」を開催し、住民の権利擁護制度に対する理解を深めました。

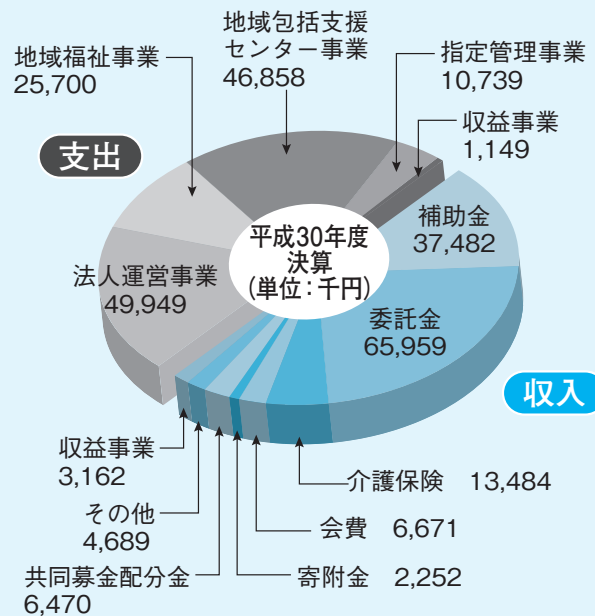
認知症・自立支援への取り組みの推進

認知症地域支援推進員活動の充実、認知症初期支援チームへの協力、認知症カフェの開催等、認知症になっても住み慣れた地域で生活できるよう認知症・自立支援への取り組みを行いました。

平成30年度収支

※詳しくは本会ホームページまたは、窓口でご覧いただけます。(単位:円)

収入決算額	支出決算額	収支差額
140,169,398	134,395,050	5,774,348



理事会・評議員会の審議結果

○任期満了に伴う評議員選任・解任委員会委員の選任

○評議員選任候補者推薦の提案

○平成30年度事業報告

○平成30年度収入支出決算報告

○令和元年度第1回評議員会の招集

○任期満了に伴う理事の選任

○任期満了に伴う監事の選任

○会長及び副会長、常務理事の選定

○顧問及び参与の選任

○事務局規程の一部改正

開催日 令和元年5月23日、6月13日

※以上、審議・可決されました。

あたたかい気持ち
平成31年4月13日～
令和元年6月13日

次の方々より町社協へ金品のご寄附をいただきました。地域福祉事業推進のために活用させていただきます。ありがとうございます。敬称は略させていただきます。

合計 279,254円、
町共通商品券

団体

・元井出歯科医院 患者さん有志

・神奈川土建 茅ヶ崎寒川支部

寒川北分会・南分会

個人

・匿名 2名

催し物・相談等のご案内

～行事のお知らせなどをまとめて掲載します～
※申し込み、お問い合わせ等、記載の無い場合は町社協へどうぞ。電話番号等は1面に記載しています。

新企画！大人の福祉作文、初募集！

「福祉」について。家族を介護した経験。認知症に向き合う日々。福祉施設での生活や仕事。障がい者スポーツ。生きがい。…等々、あなたの視点で自由に表現してください。

対象：町内在住・在勤・在学の高校生以上

字数：400字以内。書式は自由。

受付期間：8月1日(木)～8月30日(金)

平日 午前8時30分～午後5時15分

受付窓口：町社協(町健康管理センター)

※入選作品は町社協の福祉大会で表彰します。

夏休み！福祉作文の応募、待っています！ ～寒川町福祉作文コンクール～

「福祉」について、体験したこと、考えたこと、感じたこと、考えていること、やってみたいこと…作文にして応募しませんか。

対象：町内在住の小学生、中学生

字数：(小学生)題名、氏名を含めB4判400字詰め
原稿用紙2枚以内

(中学生)題名、氏名を含めA4判400字詰め
原稿用紙4枚以内

※詳細は各学校にご案内をします。

※学校ごとに取りまとめ、町社協に提出となります。

※町外の学校に在学の方は学校にご確認ください。

※入選作品は町社協の福祉大会で表彰します。

※入選作品の一部は神奈川県福祉作文コンクールに応募します。

空いた時間で地域貢献！運転ボランティア 7月6日(土)、7日(日)の認定運転者講習 若干名の申し込みが可能です(先着順)

体の不自由な方や障がいのある方の送迎をしていただく運転ボランティアを募集しています。町社協のボランティアとして活動していただける方は、受講料はかかりません。

※詳細は町社協ボランティアセンターへお問い合わせください(連絡先等は4面)

紙おむつ代の一部を助成します ～7月は年度初回の申請です～

在宅の高齢者、障がい児者の方に紙おむつ代を助成します。

※申請できる方には基準があります。

大好評！みんなの健康セミナー開催

☆体幹を整えよう☆

やさしいボディコンディショニング&
リンパケア

日時：8月7日・21日・28日(いずれも水曜日)
午前10時～12時

場所：町健康管理センター

内容：リズム体操、体幹トレーニング、
ストレッチ&リンパケア

参加費：1,000円(3回分)

講師：スマイリー健康クラブ

原田氏(健康運動指導士)、川城氏

※詳細は、町社協へお問い合わせください。

男性ボランティアグループ

パワーズさむかわ主催

第17回 男のクッキング教室

日時：7月24日(水)

午前10時～午後2時

場所：町健康管理センター

対象：60歳以上の男性20名

メニュー：中華丼、酢味噌和え、その他

講師：寒川町食生活改善推進団体

参加費：700円(材料費)当日徴収

持ち物：エプロン、バンダナ、ハンドタオル

申し込み：7月10日(水)までに電話で
パワーズさむかわ竹内 Tel 74-8175

町社協ボランティアセンター

(連絡先は4面)

気軽にご利用ください

心配ごと相談

誰に話せばいいのかわからない、ひとりで抱えて苦しい。まずはお話を聞かせてください。

対象：どなたでも

場所：町健康管理センター

※訪問対応も可能です。

問合せ：町社協(連絡先1面)

平日 午前8時30分～
午後5時15分

成年後見相談

判断能力が不十分、障がいの子どもの親亡きあと、認知症の家族等、心配…。

対象：どなたでも

場所：町健康管理センター

※前日までに要予約。

1人1時間まで。

問合せ：町社協(連絡先1面)

7月5日(金) 午後1時～
8月2日(金) 午後1時～

子育てサロン

季節にちなんだ工作や歌などボランティアさんが楽しい企画をしています。

対象：町内在住の2、3歳のお子さんと保護者

参加費：対象児1人につき100円

場所：町健康管理センター

※申込不要！対象年齢であればいつでもどうぞ！

問合せ：町社協ボランティアセンター
(連絡先4面)

7月17日(水)・8月21日(水)
午前10時～11時30分

社協が「つなぎます」 地域の皆さんの力

エピソード集♪ 方程式は・・・♡(気持ち) + ♡(交流) = (^.^)v (理解、笑顔)

ZUMBA (ズンバ) + サロン

ズンバはラテンの音楽に合わせて身体を動かすエクササイズ。ボランティアセンターはさまざまな趣味や特技を持った方とつながりがあり、ボランティアのMさんの協力でズンバの体験会を企画したところ大好評！サロンや交流会で楽しく健康的な時間を皆で過ごすことができました。音楽に合わせて身体を動かすっていいですね。

ギター弾き語り + 老人会

ボランティアのNさんにボランティア交流会でギター演奏と歌の披露をお願いしました。交流会に参加していたボランティアのTさんが「自分が参加している老人会にもぜひ来て欲しい」と連絡をくださり、ボランティアセンターが話をつないで、老人会での演奏が決定。活動している方同士の出会いが新たな活動の場をつくっていく、最強のプラスの方程式です！

傾聴 + 自閉症・家族の会

今年1月開催の地域福祉フォーラム2019で出会った2つの団体、傾聴ボランティアグループ「かたらいの会」+自閉症の家族会「茅ヶ崎・寒川地区自閉症児者親の会」。自閉症のお子さんがいる親御さんが傾聴の場に参加し自らのことを話す時間を持ちました。「じっくり話を聴いてもらえた。すごく良かった」「自身が救われた気がする」。傾聴は、話した人自身が、内からのエネルギー、力を得ることができます。

ボランティアセンターからこんにちは！

ボランティアしたい！頼みたい！を応援します

あなたの生活に
ボランティア活動をプラス♡
7月26日（金）、ボランティア体験会に
遊びに来てください♡

「ボランティアをしたいと思うけど、自分に何が
できるか分からない」
「毎日が日曜日、何か新しいことに時間を使いたい」
「ボランティアのこと、どこに相談できるの」

すべて、町社協ボランティアセンターが承ります。

「ちょっとの時間なら何かできるかも」
「自分の趣味を活かしたい」

そんな気持ちになった時、いつでも始められるのがボランティアです。

さらに、7月は絶好のチャンス！ボランティア体験会（1面に掲載）があるからです。是非、この体験会でいろいろなボランティア活動に触れてください。たくさんの方に出会えるのを楽しみに・・・お待ちしております！

町社協ボランティアセンター スタッフ一同 (^^)

寒川町社協ボランティアセンター

電話 0467-72-3721 FAX 0467-72-0277
メール vc3721@t-samukawa.or.jp
ツイッターやっています。
〒253-0106 寒川町宮山1401 町健康管理センター 3階



こんにちは、地域包括支援センターです

高齢者のみなさまの相談窓口です

電話 0467-72-1294 FAX 0467-72-5552
〒253-0106 寒川町宮山165 町役場1階

★暑い時期こそ お茶の時間♪しませんか★

暑くなってきました！熱中症予防が叫ばれています。みなさん水分補給はしっかりされていますか？

高齢者の一日の必要水分量は約2ℓとされていますが…

「元々飲まないんで、すすめても飲みたがらない」
「トイレが心配であまり飲みたくない」

という方が多いようです。そんな時こそ「お茶の時間」を楽しみませんか？

おしゃべりすると喉も乾いて
お茶のおかわりも進みます。

今日は緑茶、明日はコーヒー
その次は紅茶、レモン水…など、
飲み物にこだわってみるのも
いいかもしれませんね。楽しく
水分補給していきましょう！



認知症地域支援推進員 高橋愛美

編集後記

いよいよ夏本番ですね。社協の花壇も夏色になってきました。日よけのヘチマとゴーヤもすくすくと成長しています。こちらにお越しの際は、夏色に彩られた社協をぜひご覧になってくださいね♪